**AS MANIFESTAGÕES DO ORGULHO**

**Lição 3**

**(Versão 1.2)**

**Como podemos notar o orgulho em nós?**

É mais fácil ver orgulho nos outros do que reconhecê-lo em nós mesmos. O orgulho é como mau hálito, os outros é que percebem primeiro.

Uma das coisas mais difíceis de reconhecer e confrontar em nós mesmos como cristãos é o nosso orgulho. Para alguns de nós, tornou-se uma parte importante de nossas vidas, as vezes sem que sequer soubéssemos.

Precisamos interagir com outras pessoas e circunstâncias - em outras palavras, precisamos apenas viver uma vida normal.

Se pudéssemos sentar-nos sozinhos em uma ilha tropical onde o tempo estivesse bom, tivéssemos tudo de que precisássemos e nada nunca desse "errado", provavelmente acharíamos difícil notar nosso próprio orgulho.

Mas quando interagimos com outras pessoas nas circunstâncias normais da vida, não demorará muito para que a raiva, o ressentimento, a irritação, a inveja, os resmungos, as reclamações, etc. levantem suas cabeças feias. Todos esses pecados têm suas raízes no meu orgulho.

No entanto, o que é ainda pior é que também é perfeitamente possível sentir-se justificado por ter todas essas reações negativas. Em minha ignorância e altivez, acredito que é aceitável me comportar assim.

O homem ou mulher orgulhoso tem que ser melhor do que qualquer outra pessoa para que não se sinta pequeno ou inseguro. Mas, você SEMPRE falhará se tentar fazer as coisas sozinho e para ganho egoísta. Você pode obter o tesouro terreno, mas perderá a felicidade emocional se não fizer as coisas por humildade. O que você está fazendo sozinho? Como você pode ser menos orgulhoso?

Podemos nem perceber que estamos sendo orgulhosos, mas se olharmos para a maneira como lidamos com outras pessoas ou como lidamos com Deus, podemos nos surpreender.

Você comprou a atitude "tudo sobre mim" que prevalece em nossa cultura hoje? Mesmo que você não tenha feito isso conscientemente, as vezes você age dessa forma? Você sempre quer ser o primeiro da fila? Você é rude ao volante, tentando chegar à frente de todo mundo? Você quer ter uma casa, carro ou outros bens melhores do que aqueles ao seu redor? O orgulho pode levantar sua cabeça de todos os tipos de maneiras terríveis.

**Quais São os principais Manifestações do Orgulho**

* **Conflitos**

**Cria Afrontas**: Provérbios 11:2, "*Em vindo a soberba, virá também a afronta; mas com os humildes está a sabedoria*.”

**Cria Contendas**: Provérbios 13:10, "*Da soberba só provém a contenda, mas com os que se aconselham se acha a sabedoria*. "

* **Se Gabando**

**Fala muito acerca de si mesmo (feitos, conhecimento)**: 1 Samuel 2:3, "N*ão multipliqueis palavras de altivez, nem saiam coisas arrogantes da vossa boca; porque o SENHOR é o Deus de conhecimento, e por ele são as obras pesadas na balança*.”

**Fala acerca de si mesmo**: 2 Coríntios 10:18, “*Porque não é aprovado quem a si mesmo se louva, mas, sim, aquele a quem o Senhor louva*."

**Louve a si mesmo**: Provérbios 27:2, "*Que um outro te louve, e não a tua própria boca; o estranho, e não os teus lábios*.”

* **Busca Louvores**

**Busca louvores**: Gálatas 5:26, "*Não sejamos cobiçosos de vanglórias, irritando-nos uns aos outros, invejando-nos uns aos outros*.”

**Não glorie-se em si**: 2 Coríntios 10:17, "*Aquele, porém, que se gloria, glorie-se no Senhor*. "

**Não glorie-se**: Tiago 3:5, "*Assim também a língua é um pequeno membro, e gloria-se de grandes coisas. Vede quão grande bosque um pequeno fogo incendeia*.”

* **Acha que é Melhor**

**Acha melhor dos outros**: Provérbios 11:12, "*O que despreza o seu próximo carece de entendimento, mas o homem entendido se mantém calado*. “

**Acha melhor dos outros**: Jeremias 9:23-24, "*23Assim diz o SENHOR: Não se glorie o sábio na sua sabedoria, nem se glorie o forte na sua força; não se glorie o rico nas suas riquezas, 24Mas o que se gloriar, glorie-se nisto: em me entender e me conhecer, que eu sou o SENHOR, que faço beneficência, juízo e justiça na terra; porque destas coisas me agrado, diz o SENHOR*. “

**Acha melhor dos outros**: Lucas 18:9-14, "*9E disse também está parábola a uns que confiavam em si mesmos, crendo que eram justos, e desprezavam os outros: 10Dois homens subiram ao templo, para orar; um, fariseu, e o outro, publicano. 11O fariseu, estando em pé, orava consigo desta maneira: O Deus, graças te dou porque não sou como os demais homens, roubadores, injustos e adúlteros; nem ainda como este publicano. 12Jejuo duas vezes na semana, e dou os dízimos de tudo quanto possuo. 13O publicano, porém, estando em pé, de longe, nem ainda queria levantar os olhos ao céu, mas batia no peito, dizendo: O Deus, tem misericórdia de mim, pecador! 14Digo-vos que este desceu justificado para sua casa, e não aquele; porque qualquer que a si mesmo se exalta será humilhado, e qualquer que a si mesmo se humilha será exaltado*."

**Zomba dos outros (acha que é melhor)**: Provérbios 21:24, "*O soberbo e presumido, zombador é o seu nome, trata com indignação e soberba*.”

**Acha que é bonito, rico, inteligente privilegiado**: Jó 15:31, "*Não confie, pois, na vaidade, enganando-se a si mesmo, porque a vaidade será a sua recompensa*.”

**Acha que é bonita**: Provérbios 31:30, "*Enganosa é a beleza e vã a formosura, mas a mulher que teme ao SENHOR, essa sim será louvada*.

**Acha seus desejos são prioridades**: Salmos 10:3, "*Porque o ímpio gloria-se do desejo da sua alma; bendiz ao avarento, e renuncia ao SENHOR*. "

**Acha que sabe o amanhã**: Provérbios 27:1, "*Não presumas do dia de amanhã, porque não sabes o que ele trará* "

**Pensa que está sempre certo**: Provérbios 21 :2, "*Todo caminho do homem é reto aos seus olhos, mas o SENHOR sonda os corações*. "

**Pensa que está sempre certo**: Provérbios 26: 12, "*Tens visto o homem que é sábio a seus próprios olhos? Pode-se esperar mais do tolo do que dele*. "

**Pensa que está sempre certo**: Isaias 5:21, "*Ai dos que são sábios a seus próprios olhos, e prudentes diante de si mesmos!*"

**Pensa que sabe melhor**: Isaias 55:8-9, "*8Porque os meus pensamentos não são os vossos pensamentos, nem os vossos caminhos os meus caminhos, diz o SENHOR. 9Porque assim como os céus são mais altos do que a terra, assim são os meus caminhos mais altos do que os vossos caminhos, e os meus pensamentos mais altos do que os vossos pensamentos*.”

**Não admita seus pecados**: Provérbios 28:13, "*O que encobre as suas transgressões nunca prosperará, mas o que as confessa e deixa, alcançará misericórdia*. “

**Como que é o Orgulho?**

Existem muitas maneiras pelas quais os efeitos do orgulho se manifestam na maneira como uma pessoa se comporta ou no que ela faz.

É essencial que reconhecemos o orgulho que está enraizado em nos. Precisamos saber o que é orgulho e como ele se parece. Devemos ser capazes de identificar o orgulho a um quilômetro de distância. Vamos dar urna olhada dentro do nosso coração.

**Superioridade**: O orgulho pode manifestar em uma atitude de superioridade, desapreço dos outros, alta confiança em si, grande valor pessoal e grande importância. Muitas vezes os outros veem que estamos cheios de vaidade.

**Inferioridade**: Por outro lado, o orgulho pode estar enraizado em profunda insegurança, medo e indignidade. Pessoas orgulhosas geralmente se sentem pequenas, negligenciadas, inseguras, impotentes e não amadas. Para esconder esses sentimentos do mundo, uma pessoa orgulhosa coloca uma máscara falsa de perfeito, confiança e se engaja em comportamentos de busca de atenção.

O ORGULHO se expressa principalmente em duas maneiras:

EU SOU MELHOR — Se manifesta em atitudes, expressões e ações de superioridade. Eu não preciso da ajuda dos outros. Temos um olhar para acima.

EU MERCO MELHOR — Sentimos ser o vitimo quando as coisas não acontecem como pensamos que devendo acontecer. Temos atitudes, expressões e ações negativos. Temos um olhar para baixo.

Aqui está uma tabela não exaustiva das manifestações do orgulho. Aonde se encaixa?

|  |
| --- |
| ORGULHO |
| EU SOU MELHOR | EU MEREÇO MELHOR |
| **Se Exalta****Por me gabar** - porque quando conto um incidente ou reconto um acontecimento, é muito importante para mim que o faça de uma forma que me coloque na melhor luz possível. Gosto de fazer ou dizer coisas para garantir que as pessoas pensem bem de mim. Eu informo as pessoas sobre minhas realizações, conexão com figuras importantes, etc. **Chamar-se atenção -** frequentemente colocando toda a atenção em si mesmo. Gosto de fazer ou dizer coisas para garantir que as pessoas pensem bem de mim. **Controla a conversa** - você se torna o centro da maioria das conversas. **Mostrar si mesmo**: você tenta se certificar de que outras pessoas estão cientes de seus dons ou posses pessoais.**Arrogância****Desprezar as outras pessoas** - porque elas fazem as coisas de maneira diferente de mim e eu acho que o meu jeito é melhor, mais culto ou refinado. Ou eu acho que eles são menos espertos, talentosos ou prósperos etc. E em qualquer caso, ao rebaixar outras pessoas, eu mesmo me sinto um pouco mais superior!**Pensa em si mesmo** - você passa mais tempo pensando em si mesmo do que em Deus ou nas outras pessoas? **Julga melhor dos outros** - você se compara com os outros frequentemente, julgando-se favoravelmente? **Leva crédito** - você leva crédito por sua própria aparência, inteligência ou habilidade? **Mercê mais do que os outros** - você acha que merece mais das coisas boas deste mundo do que outras pessoas? **Pisa em cima dos outros** - você está disposto a perseguir seus objetivos egoístas, mesmo que isso signifique que outros sejam feridos no processo? **Acha que Deus está satisfeito convosco** - você acha que Deus deve estar satisfeito com você por causa de quão ético ou religioso você é.**Não precisa dos outros** - você já pensou que realmente não precisa de Deus ou de outras pessoas?**Dificuldade em ter empatia** - luta para ter empatia com as tristezas dos outros. **Evitar os "Melhores"** - evitando pessoas que são melhores do que você em alguma coisa. Eu fico com ciúmes se alguém é melhor do que eu. **Dificuldade em amar os outros** - não quero colocar outros diante de mim. **Criticar os outros** - encontrando facilmente falhas em outras pessoas. Eu aponto os erros dos outros porque estou aborrecido. **Exigir minha vontade** - se as pessoas não seguirem meu conselho, elas se arrependerão mais tarde. Se eu discordo de alguém, é porque ela é excessivamente emocional ou falha. Se eu não consertar uma situação, quem o fará? **Rebelde** - tenho dificuldade em confiar ou ouvir meus líderes. Acha que sabe tudo, então escolhe caminhos que muitas vezes são contra a vontade de Deus. **Rejeitar ajuda** - se não peco ajuda, é porque é constrangedor. **Não perdoa outros** - Não pede perdão ou perdoa. Tenho dificuldade em me desculpar ou admitir coisas erradas. **Não aprende com outros** - quase não aprendo coisas novas com outras pessoas. **Rejeitar conselho** - eu não aceitaria conselhos de ninguém porque não necessito.**Não ajuda em casa** - eu não deveria ter que fazer certas tarefas. Eu ganhei o direito de não fazer isso. **Outros são sensíveis** - eles são muito sensíveis ou negativos se eu ferir seus sentimentos. Se eu discordar de alguém, presumo que a opinião dela está errada porque ela é excessivamente emocional ou falha. **Não elogia outros** - tenho dificuldade em elogiar outras pessoas. **Categoriza outros** - eu coloco as pessoas em categorias e as classifico por nível de sucesso ou de importância. **Auto Justo** - a crença de que você é melhor do que outros e foi abençoado, porque você é "especial" e "trabalhou" mais difícil do que todos os outros. Você crítica, julga e se apresenta como alguém competente, um sabe-tudo ou condescendente. **Controle** - tentar controlar a vida, as ações dos outros e as situações significa que você se considera mais capaz de Deus. Essas características tornam um desafio para abrir a mão de Deus.**Fome de poder** - você deve estar certo o tempo todo e estar no comando ou você se sentirá insignificante. **Julgamento** - você acredita que fez tudo sozinho e ninguém o ajudou. Todo mundo que não está no seu nível não é tão trabalhador e dedicado quanto você. **Ingrato** - não tem capacidade de ser grato pelas coisas, porque não saem de acordo com sua vontade. **Ser exaltado** - tem o desejo de ser exaltado em vez de glorificar a Deus. A pessoa orgulhosa está confiante em sua própria habilidade e não confia na graça de Deus.  | **Mágoa****Ficar ofendido** - porque eu ou minha família fomos tratados de uma forma que estava "abaixo de mim ou de nós". Eu ou nós deveríamos ter tido um tratamento melhor ou mais justo. **Ficar agitado e inquieto** - porque as pessoas têm falado negativamente sobre mim pelas minhas costas. Não posso suportar a reprovação e a desonra, então tenho que correr tentando explicar minhas ações ou motivos. **Criticar outros** - eu critico ou fico com ciúme de alguém que chama mais atenção. **Merece coisas boas** - mereço coisas boas porque trabalho muito e / ou oro com frequência. **Não confia em outros** - tenho dificuldade em confiar ou ouvir meus líderes. **Inseguro**: você tem um ego frágil que é facilmente ferido, ofendido e desencadeado. Você procura esconder suas sensibilidades do mundo e exalar confiança ou resistência.**Ira****Ficar com raiva** - como as pessoas se atrevem a me tratar assim ou falar comigo dessa maneira? - Eu que sou tão importante. **Ficar desanimado** - porque as coisas não acontecem como eu gostaria e não vejo como irão. Isso não parece orgulho, mas é pecado, porque meus sentimentos e planos ocupam uma posição mais elevada em minha vida do que a vontade e liderança de Deus. **Ficar irado com crítica** - não conseguem receber críticas dos outros. Tenho tendência a ficar irritado ou a criticar as falhas dos outros. **Odiar discórdia** - se alguém discordar de mim, fico chateado ou frustrado.**Medo****Ser passivo e inativo** - porque não sinto que posso fazer as coisas perfeitamente. Posso cometer um erro e parecer estupido. Então, se eu não consigo ser perfeito, não vou fazer nada. **Ficar calado e não dizer o que penso**- porque posso dizer algo que é um erro. Tento evitar sentir culpa e vergonha. **Menti** - porque se eu falar a verdade as pessoas vão pensar mal de mim ou eu poderia entrar em apuros e é vital que todos pensam bem de mim. **Medo dos outros** - tenho medo do que as pessoas pensam de mim. Tenho medo que as pessoas tirem proveito de minha fraqueza. **Medo de revelar emoções** - tenho dificuldade em ser vulnerável e compartilhar minhas emoções. **Valor Pessoal****Precisa de elogios** - deseja de receber mais elogios. Sentir auto piedade quando não é elogiado. Se senta muito mal por não ser reconhecido. **Preocupar-se com imagem** - considerando constantemente o que os outros pensam de você. Preocupado que as pessoas possam ver as falhas e pensar negativamente de mim. Eu manipulo a situação para fazer os outros parecerem culpados. **Esconder defeitos** - tenho vergonha que pessoas percebam qualquer tipo de defeito ou deficiência em mim; então, eu os escondo.**Merecer ser bem** - eu faço as coisas certas e trabalho muito duro, então eu mereço uma vida melhor, bênçãos e coisas boas (direito). **Defender-se** - eu menciono tudo que alguém fez de errado, quando sou acusado. **Fingir que está bem** - eu finjo que estou indo muito bem, quando estou desmoronando por dentro. **Para agradar as pessoas** - fazer coisas para que os outros ou Deus o amem ou admiram mais. Você tem que dar a impressão de que é digno e incrível para os outros.**Dependência Emocional** - sentimentos que precisam pertencer a algo maior do que eu, e fico muito machucado quando estou decepcionado. **Perfeccionista****Perfeccionista** - fazer muitas coisas como jejuar, orar e trabalhar mais do que os outros para realizar mais do que os outros. Em vez de fazer isso pelos motivos certos. **Sempre errado** - Sinto que estou sempre fazendo algo errado. **Autocomiseração****Vittimismo** - sempre sinto que sou uma vítima e, assim, tenho autocomiseração. |

**QUAIS SÃO OS ITENS COM QUE IDENTIFICA?**